

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



JARA

Cistaceas

Cistus laurifolius

jara, estepa

Habitat: Vive sobre sustratos descarbonatados, preferentemente en el piso supramediterráneo y en las series de degradación de encinares y melojares. Las hojas son alargadas, similares a las del laurel.

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



CORNICABRA

Familia Anacardiaceas
Pistacia terebinthus
cornicabra

Tamaño máximo 4 m.

Habitat

En bosques caducifolios y también encinares. Puede encontrarse en los pisos meso y termomediterráneo, hasta los 1.500 metros de altitud. Es más exigente que el lentisco en cuanto a humedad y resiste mejor el frío. Indiferente al tipo de suelo.

La madera es muy apreciada en marquetería. En el período vegetativo se desarrollan "agallas" en forma de cuerno de cabra que se producen en las hojas tras la picadura de algunos insectos.

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



ENCINA (*Quercus rotundifolia*) FAGACEAS

Quercus rotundifolia
Encina, chaparra, carrasca

Tamaño máximo: 25 m

Árbol perenne de corteza gris parduzca con hojas pecioladas que pueden ser desde lisas a dentadas y coriáceas, son las hojas las que la diferencian de otras especies de encinas, siendo en esta especie más redondeadas, asimismo los amentos masculinos son menos pelosos. Puede desarrollarse como arbusto ocupando fisuras de rocas o taludes. Florece entre marzo y mayo y sus frutos maduran entre octubre y noviembre. Es indiferente al tipo de suelo, resiste bien tanto temperaturas extremas como periodos largos de sequía. Es la base de los pisos bioclimáticos termo, meso y supramediterráneo. Pueden vivir entre 700 y 800 años. Fue considerado como sagrado en algunas culturas como la celta.

Las bellotas se utilizan como alimento de hombres y ganado. La corteza se usa para curtir pieles ya que tiene propiedades astringentes, también sirve para el tratamiento de diarreas. La madera es buena para hacer carbón.

Encinares, despensa y refugio

Los bosques de encinas sirven de refugio y despensa para una gran variedad de fauna. En los fríos días del invierno algunos mamíferos como los ciervos, ardillas, jabalíes o cerdos ibéricos, consumen las bellotas que caen de los árboles. Además de estas especies, aves como grullas, milanos, abubillas, arrendajos o cigüeñas encuentran un magnífico refugio en los encinares. A pesar de haber sufrido gran número de agresiones a lo largo de los siglos, estos emblemáticos bosques, aun siguen siendo una de las bases fundamentales de la vida silvestre en la península ibérica.

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



ENEBRO Rastrero(*Juniperus communis* ssp *hemisphaerica*)
Cupresaceas

Juniperus communis* ssp *hemisphaerica
Enebro común

Tamaño máximo . 7metros.

La subespecie es siempre rastrera. Los frutos se llaman nebrinas y destilados con alcohol producen la ginebra. Las hojas se han usado también para la fabricación de tisanas aromáticas

Resiste condiciones climáticas muy duras, tanto frios intensos como altas temperaturas y fuertes vientos, así como el peso de la nieve, por eso es capaz de habitar zonas elevadas donde ya no crece ningún árbol. En Sierra Nevada esta bien representado en los [piornales y enebrales nevadenses](#)

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



JARA NEGRA

Familia Cistaceas
Cistus salvifolius
Jaguarzo morisco, jara negra

Tamaño máximo 1 m.

Habitat

Vive preferentemente en zonas de matorrales heliofilos meso y supramediterraneos. Florece de abril a junio.

Tiene propiedades medicinales: como astringente y también cicatrizante. En algunos países del entorno mediterráneo se utiliza

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



MANZANILLA

Compuestas - Asteraceas

Helichrysum stoechas

Perpetua silvestre, manzanilla mala

Habitat: Vive en suelos secos y pedregosos, en las etapas de degradación de encinares, sobre los 1.600 metros de altitud. Tiene propiedades medicinales como estomacal.

TOMILLO **LABIADAS**

Thymus vulgaris

Tomillo

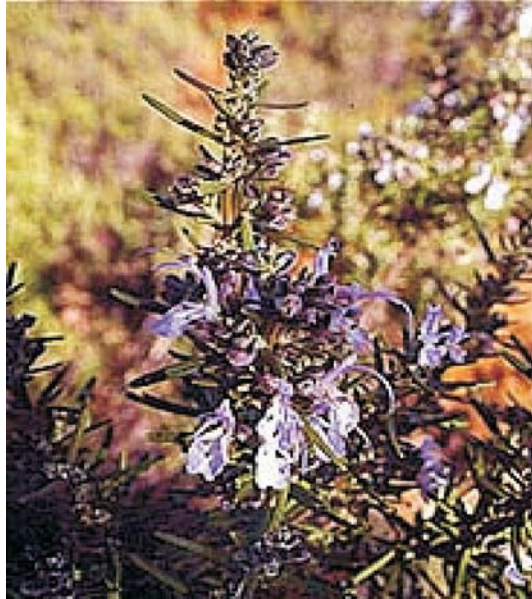
Tamaño máximo: 40 cm

Planta aromática y de hojas perennes, con numerosas flores de color rosado. Florece en primavera.

Necesita abundante luz, es poco exigente en cuanto a la naturaleza del suelo y resiste bien las heladas y sequías moderadas.

Es abundante en sitios secos, áridos y pedregosos. Se recolecta entre abril y mayo.

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



ROMERO

LABIADAS

Rosmarinus officinalis

Romero

Tamaño máximo: 2 m

Esta planta es un arbusto típicamente mediterráneo, perenne, de tallo retorcido, con hojas coriáceas y flores de color azul. Crece en zonas litorales y zonas de montaña baja, se cultiva con facilidad incluso en macetas. Su nombre específico viene del latín *Rosmarinus* y significa "rocío de mar". Dice el refranero que de las virtudes del romero se puede escribir un libro entero", y es que tiene propiedades medicinales, se usa en perfumería y también como condimento culinario. De sus hojas se obtiene el "agua de la reina de Hungría", para perfumería y también un agua destilada que se utiliza como colirio, la esencia puede usarse para combatir dolores reumáticos. Tiene propiedades estimulantes, aperitivas y digestivas. Se usa también para baños relajantes, como mascarilla revitalizante y como tónico capilar. En la cocina se utiliza para asados, guisos, sofritos, sopas y salsas y además se puede preparar "vino de romero con propiedades benéficas para la función estomacal. Se recolecta en primavera-verano.

OTRAS ESPECIES AUTÓCTONAS



MORERA **Moráceas**

Morus nigra **moral**

Tamaño máximo 15 m.

Proviene de Persia. Los frutos se han usado para hacer zumos y mermeladas. Además tienen una tintura que se emplea para colorear diferentes productos. En ambas moráceas se obtiene de la corteza una tintura que es odontálgica.